

「お片付け」をして 健康になろう！

「お片付けは」健康寿命につながります。

子どもの巣立ち、定年退職など、ライフサイクルの変化に応じて、必要なモノもどんどん変化します。

思い出のモノは残しながら、今を快適に過ごすためにお掃除しませんか？

または高齢で身寄りもなく、「もし万一のことがあったら、この荷物はどうするの」と不安に思ったことはありませんか？家の中のモノは減らしておくにこしたことはありません。しかし、高齢者の方々にとって「捨てる」ことは最もしたくないこと・・・そんな様々な問題を抱えたお宅に1,000件以上訪問した経験から、適切にアドバイスさせていただきます。介護従事者の方もご参加OK。皆様のご参加お待ちしております。

★日 程 7月24日(土)

★時 間 13:00~15:00

★講 師 みやたか みちよさん

(一般社団法人住むーぶ全国協議会)

☆会 場 住吉住宅集会所

★費 用 500円(賛助会員は250円)

☆定 員 20名(先着順)



申し込み方法

受付にて・はがき・電話・FAXにて受け付けています。はがき・FAXでの応募の場合は、

●講座名(「お片付け」をして健康になろう！) ●郵便番号 ●住所 ●名前 ●年齢 ●電話番号を明記の上、住吉隣保事業推進センターまでお申し込み下さい。

【最寄の駅】

南海高野線
住吉東駅
東口から北へ100m

阪線上町線
神ノ木駅
南出口から南へ200m

【駐車場はございません】

申し込み・お問合わせ先

公益財団法人 住吉隣保事業推進協会
〒558-0054

大阪市住吉区帝塚山東 5-6-15
TEL (06) 6674-3732
FAX (06) 6674-3700

